

Рекомендации по комплектованию Аптечки в дорогу, на дачу, в отпуск

- Формируя аптечку в дорогу, на дачу помните, что должна соответствовать возрасту путешественников. Для взрослых будут одни лекарства, для детей другие.
- Если у вас есть хронические заболевания, обязательно возьмите с собой медикаменты, прописанные врачом.
- Выбирая, какие лекарства взять в отпуск или на дачу, помните об особенностях вашего времяпрепровождения.
- Если вы планируете активный отдых, долгие прогулки, запаситесь большим количеством пластырей обыкновенных бактерицидных и от влажных мозолей. Не помешают и специальные крема и гели для ног, которые используют для лечения варикоза и отеков (Лиотон, Троксевазин или их аналоги). Не забудьте про эластичный бинт и средства, помогающие при растяжении мышц и связок — противовоспалительные препараты и анальгетики: гели, мази или спреи).
- В аптечке любого путешественника должен быть антисептик, например, мирамистин или хлоргексидин, антисептический гель для рук.
- Если вас укачивает, возьмите в дорогу средства от укачивания (Авиамарин, Драмина)
- Помните, при любом недомогании правильней будет не заниматься самолечением, а обратиться к врачу.
- Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Проверьте свою аптечку, отметьте лекарства и препараты, которые следует приобрести, и приходите в Немецкую Семейную Аптеку!

Рекомендуемый состав для аптечки в дорогу (по Вашему выбору):

	У меня есть	Следует приобрести
Перевязочные средства:		
стерильный бинт	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
бактерицидный лейкопластырь разной формы	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
влажные антисептические салфетки	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
эластичный бинт	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Наружные антисептические средства:		
Йод р-р	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Бриллиантовая зелень р-р	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Перекись водорода р-р (карандаш Леккер)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Хлоргексидина раствор	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Мирамистин раствор	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Наружные средства при травмах:		
<i>При ожогах:</i>		
Пантенол спрей	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Бепантен крем	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Аргосульфан крем 15г (Дермазин крем 50г)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Мази при ушибах и отеках:

Лиотон гель	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Долобене гель	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Кетонал крем	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Траумель гель	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ранозаживляющие мази

Банеоцин мазь или присыпка	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
"Спасатель" бальзам	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Левомеколь мазь	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Мази для профилактики грибковых заболеваний:

Тербинафин крем	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Клотримазол крем	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ламизил крем	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Препараты при нарушении функции желудочно-кишечного тракта:

При диспептических расстройствах,
вызванных перееданием или непривычной
пищей:

Фестал др №20	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Мезим-форте таб. №20	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Юниэнзим таб. №20	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ренни таб №12 (№24)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Маалокс таб. №20	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Гевискон таб. №12 (№24)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Лоперамид таб	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Спазмолитики

Но-шпа таб №6 (№24; №60; №100)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Спазган таб №20	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Диарея путешественника (лечение и
профилактика диареи любой этиологии)

Энтерол капс. №10 (№30; №50)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
------------------------------	-----------------------	-----------------------

При пищевых отравлениях

Энтеросгель паста 225г	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Смекта пак №10,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Фильтрум СТИ таб №50	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Регидрон Био	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Кишечные антисептики

Энтерофурил капс 200 мг №16 (д/дтей капс 100 мг №30)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
---	-----------------------	-----------------------

Противопростудные средства:

при насморке (капли, спрей)

Тизин спрей	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Називин капли/спрей	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Отривин спрей	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

воспаление и боль в горле (спрей, пастилки)

Тантум Верде спрей, таб. д/рассасывания	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Стрепсилс таб.д/рассасывания	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Лизобакт таб д/рассасывания	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Грамидин таб д/рассасывания	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

при повышенной температуре

ТераФлю пак	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Колдрекс пак	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
АнвиМакс пак	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

При болях (головная, зубная, суставная, мышечная):

Нурофен таб, капсулы, сироп, свечи	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Пенталгин таб	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Противоаллергические препараты:

Кларитин таб, сироп	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Эриус таб, сироп	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Зиртек таб., капли (зодак, Цетрин)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Фенистил капли	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Препараты при укачивании в транспорте:

Драмина таб	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Авиамарин	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Вертигохель	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Глазные капли:

Визин	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Альбуцид	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.